

## Thema van de week

Deze week staat helemaal in het teken van het thema:  
**Groente en fruit**

Hmm.. wat een gezonde week!  
Verzamel al je vitamines tijdens fruitige knutsels en test je gezonde kennis tijdens de grote gezondheidsquiz.

De activiteiten herken je in het programma aan het volgende plaatje:



## Vies vs. Lekker

Kom erachter wat jouw vrienden allemaal lekker vinden en wat niet. Houd je zelf van alle soorten en fruit of ben je juist een zoetekauw? Je komt er hier achter.



## Gezondheidsquiz

Wat weet jij allemaal over groente en fruit?



Wat is er gezond en wat stiekem helemaal niet? Leer daar alles over tijdens de grote gezondheidsquiz!

# RECREATIE-PROGRAMMA

Za 17 aug.  
t/m  
Vr 23 aug.

**Kinderclub**

Met Nootje

**Sport**

Voor alle doelgroepen

**Knutselen**

Elke ochtend

**Recreateam**  
Professional recreatiewerk










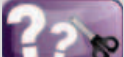






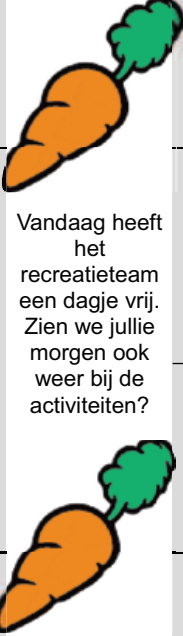









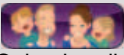
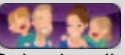

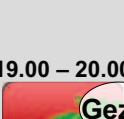

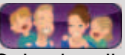

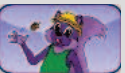


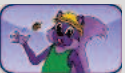







**Thema:**  
**Groente en fruit**

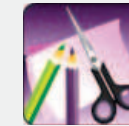


bungalowpark

**HOGHEXEL**

|                 | Za 17 aug   | Zo 18 aug  | Ma 19 aug   | Di 20 aug   | Wo 21 aug  | Do 22 aug  | Vr 23 aug   |
|-----------------|---|--|---|---|--|--|---|
| 09.00 tot 09.30 |  <b>12+</b><br>Aqua-bootcamp<br>Bij de zwembijver  |  |   | 09.00 – 10.00<br><br>Bootcamp            |  | 09.00 – 10.00<br><br>Bootcamp |   |
| 10.00 tot 10.15 | <br>ochtend-gymnastiek                             |  | <br>ochtend-gymnastiek                                       | <br>ochtend-gymnastiek                   | <br>ochtend-gymnastiek   | <br>ochtend-gymnastiek        | <br>ochtend-gymnastiek                                 |
| 10.15 tot 11.00 | <br>Knutselen:<br>Verrassing                       |  | <br>Knutselen:<br>Fake fruit + zaal<br>versieren in<br>thema | <br>Knutselen:<br>Slinger van<br>meloen  | <br>Knutselen:<br>Druiven  | <br>Knutselen met<br>draad    | <br>Knutselen:<br>Vakantie-<br>herinnering             |
| 13.30 tot 14.15 | 13.30 – 14.30<br><br>Instuifmiddag en<br>schminken | <br>Vandaag heeft<br>het<br>recreatieteam<br>een dagje vrij.<br>Zien we jullie<br>morgen ook<br>weer bij de<br>activiteiten? | 14.00 – 15.00<br><br>Bingo                                   | <br>Vies vs. lekker                      | <br>Groentehandel  | <br>Fruitmandje               | 13.30 – 14.00<br><br>Handdoekenrace<br>Op het strandje |
| 15.30 tot 16.00 | <i>Kom een spelletje spelen of laat je schminken.</i>   |  | <br>Aquadance<br>Bij de zwembijver                           | <br>Ballenzooi                           | <br>Vrieskou<br>Bij de zwembijver                                | <br>Gezondheids-<br>staffete  |   |
| 18.45 tot 19.00 | <br>Ophaalrondje                                 | <br>Ophaalrondje  | <br>Ophaalrondje   |   | 19.00 – 20.00<br><br>Avondquiz:<br>De grote<br>gezondheidsquiz | <br>Ophaalrondje            | <br>Ophaalrondje                                     |
| 19.00 tot 19.30 | <br>Nootjes<br>kinderclub                        | <br>Nootjes<br>kinderclub   | <br>Nootjes<br>kinderclub                                  |   |  | <br>Nootjes<br>kinderclub   | <br>Nootjes<br>kinderclub                            |
| 20.30 tot 21.15 | <br>Ultimate<br>strandfrisbee<br>Op het strandje |  | 20:00 – 21:00<br><br>Bingo                                 | <br>Dam-/<br>schaakavond<br>voor heren | <i>Jij doet toch ook mee?</i><br><br><i>Op de recreatiezolder</i>  | <br>Voetbal                 | 20.30 – 21.30<br><br>Vlaggenroof                     |

## Toelichting iconen



**Knutselen** is voor kinderen van alle leeftijden. Ben je nog erg jong (±4 jaar of jonger), dan verwachten we dat één van je ouders je begeleidt. Het knutselen is in de recreatiekelder.



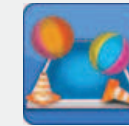
**Vanaf 18.45**, voorafgaand aan Nootjes kinderclub, kun je meelopen met het ophaalrondje naar de kinderclub toe.



Voor **sportactiviteiten** verzamelen we op het sportveld.



Voor **bosactiviteiten** raden we je aan om een lange broek of rok en lange sokken of kousen aan trekken. Ben je nog te jong om alleen te gaan? Neem dan één van je ouders mee. Laat je achteraf controleren op teken.



Bij **zwembadactiviteiten** verzamelen we in het zwembad of bij de zwembijver. Kijk goed waar de activiteit plaatsvindt. Zwemdiploma A & B zijn verplicht.

Voor alle activiteiten verzamelen we bij de kantine, tenzij anders aangegeven.

## ONLINE eendenclub.nl/hogehexel



Wanneer het weer een buitenactiviteit niet toelaat, zorgt het recreatieteam voor een vervangende binnenactiviteit.



Alle activiteiten zijn gratis, tenzij anders aangegeven



Voor vragen of opmerkingen over het programma kun je altijd terecht bij iemand van het recreatieteam.

